

Examenseries Diploma Eerste Hulp

van

Het Oranje Kruis



© 2017

Examenseries Diploma Eerste Hulp

Met ingang van 1 januari 2017 worden de examens voor het Diploma Eerste Hulp volgens de vernieuwde richtlijnen afgenomen. Vanaf 1 september 2016 kan dat facultatief.

De onderdelen waarin examen gedaan wordt, liggen vast. De volgorde waarin de onderdelen geëxamineerd worden, worden in overleg tussen examinatoren en LOTUSslachtoffers bepaald. Omdat er per kandidaat een half uur geëxamineerd wordt, is het zaak dat de onderwerpen goed verdeeld worden over de beide examinatoren en de LOTUSslachtoffers. Hiervoor dienen zowel de beide examinatoren als de LOTUSslachtoffers minimaal *een half uur* voor aanvang van het examen aanwezig te zijn. In deze tijd kan men overleggen om tot een goede verdeling van de onderwerpen komen.

Het is noodzakelijk dat er bij ieder examen *twee* LOTUSslachtoffers aanwezig zijn. Iedere examinator heeft dus zijn 'eigen' LOTUSslachtoffer.

De examenseries zijn zo opgebouwd, dat het voor de LOTUSslachtoffers mogelijk is meerdere wonden te grimeren. Zo kan men bijvoorbeeld een wond aan een hand grimeren en een wond aan het been. De wond aan het been kan men dan bedekt houden totdat deze nodig is. Alle wonden worden gegrimeerd. Voor shock, hersenvliesontsteking en kinderziekten geldt een uitzondering. Shock en hersenvliesontsteking mogen worden uitgevraagd of zonder grime worden gespeeld. Het handelen bij kinderziekten wordt op het examen door middel van enkele van de volgende vragen geëxamineerd:

- Moet een kind met een kinderziekte thuis blijven? Waarom wel/niet?
- Wanneer moet u bij ziekte van een kind de huisarts of huisartsenpost bellen?
- Wanneer adviseert een eerstehulpverlener de huisarts te bellen?
- Wanneer adviseert een eerstehulpverlener een zwangere de huisarts of huisartsenpost te bellen?
- Wat doe je als een kind
 - o een erg zieke indruk maakt of steeds zieker wordt en je het niet vertrouwt
 - o erg benauwd is, heel snel of anders ademt
 - o suf wordt of gaat kreunen
 - o de mond bijna niet open kan krijgen
 - o niet kan drinken of slikken
 - o opvallend kwijlt
- Wat adviseert de eerstehulpverlener bij
 - o lusteloosheid, bleekheid, dikke ogenleden en roze plas
 - o dikke, rode gewrichten en koorts
 - o onrustige bewegingen

Een van de onderdelen van alle series is het zwachtelen bij hevig bloedverlies. Dit gebeurt zo strak mogelijk. Het LOTUSslachtoffer is degene die bepaalt hoe strak dat is.

Om dit voor een LOTUSslachtoffer zo min mogelijk belastend te laten zijn kunnen de volgende maatregelen genomen worden:

- Het LOTUSslachtoffer kan de verwonding zowel links als rechts grimeren, zodat hij om en om belast wordt.
- De series en de onderdelen daarbinnen kunnen zo over de combinaties van examinator/LOTUSslachtoffer worden verdeeld dat het hevige bloedverlies per 4 kandidaten afwisselend door het ene en het andere LOTUSslachtoffer wordt uitgebeeld.
- Als het echt te erg wordt, kan het LOTUSslachtoffer de handeling onderbreken door 'no-play' aan te geven.

Uitleg - aanwijzingen

Algemeen

Een examen wordt afgenomen wanneer er maximaal 12 kandidaten zijn. De examinatoren ontvangen bij de bevestiging van het examen meteen de series die tijdens dit examen afgenomen moeten worden. Voor iedere 4 kandidaten wordt 1 serie gebruikt.

Dus:

tot en met 8 kandidaten = 2 series

tot en met 12 kandidaten = 3 series gebruiken.

De examinatoren ontvangen altijd 3 series. Als er 8 of minder kandidaten zijn, kan de examinator bepalen welke 2 van de 3 series er afgenomen worden. Het is niet de bedoeling onderdelen uit de verschillende series door elkaar te gebruiken.

In welke volgorde de series afgenomen worden (bijvoorbeeld eerst serie A1 en daarna serie B2, of andersom) de bepalen examinatoren zelf.

De onderdelen in de series staan vast. Dit zijn verplichte onderdelen. Het is nadrukkelijk niet toegestaan andere onderdelen toe te voegen aan de serie. De volgorde waarin men de diverse onderdelen afneemt, bepalen de examinatoren in overleg met de LOTUSslachtoffers.

Alle kandidaten maken (ongeacht de behaalde resultaten) het hele examen af.

Het examen

Bij alle letsels moet de examinator kunnen constateren of de kandidaat het bewustzijn en de ademhaling beoordeeld heeft.

Indien 112 gebeld wordt, moet de kandidaat aangeven dat de telefoon op luidspreker is gezet.

Cesuur¹

Onderwerpen uit het gedeelte 'Levensbedreigende letsels en ziekten' moeten effectief uitgevoerd worden. Als dat niet het geval is, is een kandidaat niet competent. De kandidaat moet het examen wel afmaken. Voor de onderwerpen uit het gedeelte 'Overige letsels' kan men maximaal 10 punten halen. Hiervan moet de kandidaat minimaal 7 punten hebben om competent te zijn. Het aantal te behalen punten per onderwerp staat tussen haakjes achter de verwonding aangegeven.

Bij deze puntentelling geldt het principe 'alles of niets'. Dit houdt in dat als een kandidaat voor een onderdeel 3 punten kan krijgen en hij de handeling voor een deel wel goed, maar voor een deel niet goed uitvoert, hij toch 0 punten krijgt. De kandidaat heeft tenslotte de totale handeling niet goed uitgevoerd. Als hij de overige handelingen wel goed uitvoert, komt hij toch nog aan 7 punten en is hij alsnog competent. Handelingen horen conform de richtlijnen uitgevoerd te worden, waarbij de effectiviteit van het handelen voorop staat.

Reanimatie

In het examen zijn twee reanimaties opgenomen: de reanimatie van een volwassene en de reanimatie van een zuigeling (tot 1 jaar).

Bij de reanimatie van de volwassene moet de kandidaat het gehele protocol volgen.

Bij de reanimatie van de zuigeling hoeft de kandidaat alleen de daadwerkelijke reanimatie te laten zien; het aanschudden, bellen van 112 etc. heeft de kandidaat immers al eerder laten zien of wordt nog uitgevraagd bij de reanimatie van een volwassene.

Examenteam

Het examenteam bestaat uit twee onafhankelijke examinatoren. Beiden zijn in het bezit van het diploma Instructeur Eerste Hulp en in ieder geval één van de examinatoren is ook instructeur

¹ De **cesuur** is de zak/slaaggrens bij de beoordeling van een toets/examen.

BLS/AED. In verband met de examinering van de reanimatie bij een zuigeling moet deze ook instructeur PBL/AED zijn.

Examenscenario's

Er zijn twee examenscenario's denkbaar.

1. Beide reanimaties worden door 1 examinator afgenomen. Het heeft in dit geval de voorkeur om te starten met de reanimatie van de volwassene, waarbij het gehele protocol doorlopen wordt. Na afloop van deze reanimatie wordt gevraagd om de reanimatie op een zuigeling te laten zien. Hierbij kan bijvoorbeeld de melding achterwege blijven, omdat dit al getoetst is bij de reanimatie van de volwassene.
2. Indien beide examinatoren in het bezit zijn van het instructeurschap (P)BLS/AED, kan er voor gekozen worden om de reanimatie te verdelen over de beide examinatoren. Ook hier geldt dat bij de reanimatie van de volwassene het gehele protocol doorlopen dient te worden. Bij de reanimatie van de zuigeling kan volstaan worden met alleen het laten zien van de reanimatie. Overigens mag alleen de examinator in het bezit van het instructeurschap PBL/AED de reanimatie van de zuigeling beoordelen.

De series

Serie A

A1

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - schedelhersenletsel - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - verstuiking enkel (2) - vuiltje in het oog (1) - flauwte zonder wegraking (3) - kwallensteek (1)

A2

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - schedelhersenletsel - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - chemische brandwond (3) - verstuiking pols (2) - bloedneus (1) - lichte onderkoeling (1) - uitdroging (2)

A3

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - schedelhersenletsel - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 3^e graads brandwond (2) - open botbreuk onderbeen (3) - uitgeslagen tand (1) - hittestuwing (2) - insectenbeet (1)

A4

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - schedelhersenletsel - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - verstuiking knie (2) - tand door de lip (1) – flauwte zonder wegraking (3) - tekenbeet (1)

A5

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - schedelhersenletsel - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Open (wrijvings) blaar (1) - 1^e graads brandwond (1) – open botbreuk onderarm (2) - bijtende stof in het oog (3) - 2^e graads bevrozing (2) - eikenprocessierups (1)

A6

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - schedelhersensletsel - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - ontwrichting schouder (2) - doordringend voorwerp in het oog (3) - 2^e graads bevrozing (2) - kinderziekte (1)

A7

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - schedelhersensletsel - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 1^e graads brandwond (1) - spierscheuring (2) - oorpijn (1) - hittestuwing (2) - giftige stoffen op de huid (3)



Serie B

B1

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - verstuiking enkel (2) - vuiltje in het oog (1) - flauwte zonder wegraking (3) - kwallensteek (1)

B2

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - chemische brandwond (3) - verstuiking pols (2) - bloedneus (1) - lichte onderkoeling (1) - uitdroging (2)

B3

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 3^e graads brandwond (2) - open botbreuk onderbeen (3) - uitgeslagen tand (1) - hittestuwing (2) - insectenbeet (1)

B4

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - verstuiking knie (2) - tand door de lip (1) - flauwte zonder wegraking (3) - tekenbeet (1)

B5

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Open (wrijvings) blaar (1) - 1^e graads brandwond (1) - open botbreuk onderarm (2) - bijtende stof in het oog (3) - 2^e graads bevroering (2) - eikenprocessierups (1)



B6

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - ontwrichting schouder (2) - doordringend voorwerp in het oog (3) - 2^e graads bevrozing (2) - kinderziekte (1)

B7

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hersenvliesontsteking - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 1^e graads brandwond (1) - spierscheuring (2) - oorpijn (1) - hittestuwing (2) - giftige stoffen op de huid (3)

Serie C

C1

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - verstuiking enkel (2) - vuiltje in het oog (1) - flauwte zonder wegraking (3) - kwallensteek (1)

C2

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - chemische brandwond (3) - verstuiking pols (2) - bloedneus (1) - lichte onderkoeling (1) - uitdroging (2)

C3

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 3^e graads brandwond (2) - open botbreuk onderbeen (3) - uitgeslagen tand (1) - hittestuwing (2) - insectenbeet (1)

C4

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - verstuiking knie (2) - tand door de lip (1) - flauwte zonder wegraking (3) - tekenbeet (1)

C5

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Open (wrijvings) blaar (1) - 1^e graads brandwond (1) - open botbreuk onderarm (2) - giftige stof in het oog (3) - 2^e graads bevriezing (2) - eikenprocessierups (1)



C6

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - ontwrichting schouder (2) - doordringend voorwerp in het oog (3) - 2^e graads bevrozing (2) - kinderziekte (1)

C7

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - hitteberoerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 1^e graads brandwond (1) - spierscheuring (2) - oorpijn (1) - hittestuwing (2) - giftige stoffen op de huid (3)



Serie D

D1

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - beroerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - verstuiking enkel (2) - vuiltje in het oog (1) - flauwte zonder wegraking (3) - kwallensteek (1)

D2

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - beroerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - chemische brandwond (3) - verstuiking pols (2) - bloedneus (1) - lichte onderkoeling (1) - uitdroging (2)

D3

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - beroerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 3^e graads brandwond (2) - open botbreuk onderbeen (3) - uitgeslagen tand (1) - hittestuwing (2) - insectenbeet (1)

D4

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - beroerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - inademing rook/gas/chemische stof - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies onderarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Kleine snijwond (1) - 2^e graads brandwond (2) - verstuiking knie (2) - tand door de lip (1) - flauwte (zonder wegraking) (3) - tekenbeet (1)

D5

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - beroerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies bovenarm - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Open (wrijvings) blaar (1) - 1^e graads brandwond (1) - open botbreuk onderarm (2) - bijtende stof in het oog (3) - 2^e graads bevrozing (2) - eikenprocessierups (1)



D6

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - beroerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - borstwond - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Schaafwond (1) - 1^e graads brandwond (1) - ontwrichting schouder (2) - doordringend voorwerp in het oog (3) - 2^e graads bevrozing (2) - kinderziekte (1)

D7

Levensbedreigende letsels en ziekten

Let op gevaar (incl. Rautekgreep) - beroerte - stabiele zijligging - snel op de zij draaien - verslikken - reanimatie volwassene (hele protocol) - reanimatie zuigeling (alleen borstcompressies en beademing) - hevig bloedverlies kuit - shock - mogelijk wervelletsel

Overige letsels

Splinterverwonding (1) - 1^e graads brandwond (1) - spierscheuring (2) - oorpijn (1) - hittestuwing (2) - giftige stoffen op de huid (3)

